



Le défi des fêtes Vivre Net Zéro

L'hiver est la saison de nombreuses fêtes religieuses et culturelles, de visites à la famille et aux amis éloignés, et de rêves de fuir le froid intense canadien pour aller sous des climats plus chauds. Cependant, cette période peut également accroître considérablement votre empreinte carbone, au-delà de la simple utilisation de la chaudière pour rester au chaud et de l'illumination intérieure accrue en raison des jours qui raccourcissent.

Qu'il s'agisse du transport de personnes ou de marchandises, l'industrie aéronautique a un impact important sur les émissions carbone mondiales, avec 2,0% des émissions de CO₂ provenant de la combustion de combustibles fossiles, mais comme les émissions liées à cette industrie se produisent à plus haute altitude, les effets sur le réchauffement climatique sont amplifiés. Tout comme les avantages en matière d'émissions d'une efficacité énergétique accrue au sein de votre habitation sont compensés par une plus grande consommation d'énergie, la réduction régulière de l'intensité énergétique des vols au cours des 20 dernières années a été contrecarrée par la croissance soutenue du secteur de l'aviation commerciale sur la même période.

Le défi des fêtes

Le transport aérien est la mesure discrétionnaire qui a la plus grande incidence sur votre empreinte carbone personnelle. Un vol aller-retour Vancouver-Toronto accroît de près de 500 kg de CO₂ votre empreinte carbone, soit le huitième des émissions moyennes des ménages canadiens qui s'élèvent à [4,1 tonnes](#) de CO₂. Selon les prévisions de l'Agence internationale de l'énergie (AIE), les émissions du secteur aéronautique résultant de l'accroissement des vols de passagers et de fret atteindront [1,147 million de tonnes de CO₂](#) d'ici 2030 dans le cadre des engagements actuels vis-à-vis des changements climatiques, bien au-delà de la limite de 783 millions de tonnes requise pour atteindre l'objectif zéro émission nette.

Le transport aérien est un domaine où établir un budget carbone des ménages est essentiel. Vous prévoyez de grandes vacances en famille en Europe dans quelques années? Il vaut peut-être mieux mettre de côté le coût des émissions de cette vente de billets d'avion pour une escapade de fin de semaine et le réserver pour ce plus grand voyage. Vous pouvez également choisir des options de déplacement à proximité de chez vous, en utilisant un moyen de transport à moindres émissions carbone.

Bien que ce ne soit pas aussi important au chapitre des émissions que le transport aérien, le fait d'offrir des cadeaux est un autre domaine dans lequel un peu de réflexion et de prévoyance peut contribuer à réduire les émissions de votre budget carbone. Les empreintes de production, d'emballage et d'expédition sont autant d'éléments qui s'additionnent. La mode éphémère, la qualité inférieure et les cadeaux peu appréciés ont un cycle de vie plus court qui contribue à l'augmentation de l'empreinte carbone. En plus d'être plus respectueux de l'environnement, ce processus de réduction des émissions de carbone peut également se traduire par des cadeaux plus réfléchis pour vos proches, car vous devenez plus sélectif lorsque vous cherchez à réduire l'empreinte de vos cadeaux.

Il est certes important d'agir directement, mais il ne faut pas oublier que ce l'est tout autant de parler des changements climatiques à ses amis et à sa famille. Lorsque nous partageons nos préoccupations et nos idées de solutions, nous indiquons à nos amis et à notre famille qu'il s'agit d'un enjeu important. Lorsque nous prenons le temps de nous écouter les uns les autres et de parler du fond du cœur de ce qui nous importe, nous pouvons trouver un terrain d'entente et amplifier nos actions.

Commencez le défi des fêtes Vivre Net Zéro

Le défi : C'est maintenant qu'il faut commencer à planifier vos fêtes de fin d'année ou vos vacances, afin de voir où s'accumulent vos émissions de carbone et de prendre des décisions pour les réduire.

Si prendre l'avion est la seule option possible, prenez en considération son objectif. Les réunions de famille peuvent-elles avoir lieu avec moins de voyages en avion? Sinon, les vols pour la famille – parfois appelés « miles d'amour » (distance à parcourir pour aller voir des êtres chers) – peuvent-ils remplacer les projets de voyages touristiques? Concernant les achats de cadeaux, réfléchissez à des choix plus écologiques, examinez les modes d'expédition et choisissez des cadeaux utiles à leurs destinataires et avec des cycles de vie plus longs.

Voici quelques éléments à prendre en compte...

Rationalisez vos déplacements pendant les Fêtes

Si l'intensité énergétique du secteur de l'aviation commerciale a diminué de 2,8 % par an en moyenne entre 2000 et 2020 en raison de l'efficacité opérationnelle et technique, le nombre de vols a augmenté de 250 % (5 % par an) et les émissions de CO₂ de 50 % (2 % par an). Même si vous refusez de prendre l'avion à la manière de Greta Thunberg, il existe des moyens de réduire l'empreinte de vos déplacements pendant les Fêtes.

Soyez sélectif : Réfléchissez aux raisons qui vous poussent à prendre l'avion et accordez la priorité aux miles d'amour importants plutôt qu'aux miles discrétionnaires. Si c'est pratique, choisissez des options de mobilité à plus faibles émissions, et si vous devez prendre l'avion, utilisez votre budget carbone pour des visites familiales importantes au lieu de voyages d'agrément ou pour des destinations long-courrier. Le rendement environnemental varie d'une compagnie aérienne à une autre. Choisissez donc des transporteurs dont l'empreinte carbone est plus faible.

Soyez direct : Choisissez des vols directs lorsque cela est possible afin d'éviter les émissions de carbone élevées lors de décollages et d'atterrissages pour tout arrêt entre votre point A et votre point B, et de réduire les heures totales de vol.

Soyez modeste : Volez en classe économique plutôt qu'en classe affaires ou en première classe. Les sièges ne sont pas tous égaux, et comme les sièges haut de gamme offrent plus d'espace personnel et pour les jambes, leurs billets ont une empreinte carbone plus importante que les sièges économiques plus compacts.

Soyez à la hauteur de la mer : Si vous ne pouvez vraiment pas vous passer d'une escapade au chaud en hiver et que vous envisagez une croisière, optez plutôt pour un séjour au bord de la mer. Pour une famille de quatre personnes, les émissions moyennes de CO₂ pour cinq nuits sur un bateau de croisière parcourant 2 000 km en mer s'élèvent à deux tonnes de carbone, soit plus de deux fois celles d'un vol de 2 000 km et du même nombre de nuits dans un hôtel quatre étoiles, qui s'élèvent à 940 kg de CO₂. Pour nous, Canadiens, une plage chaude du Mexique en février est plus favorable qu'un vol aller-retour de 2 000 km, mais lorsque vous prenez en compte les vols à destination et en provenance d'une ville portuaire américaine pour embarquer sur votre croisière dans les Caraïbes, la comparaison revient à environ 200 %.

Les trois meilleures idées de cadeaux pour la Terre mère? Des émissions plus faibles, des émissions plus faibles et encore des émissions plus faibles

On estime que le secteur de la vente au détail au Canada est responsable de 10,5 % des émissions de gaz à effet de serre du pays, la plupart d'entre elles étant liées à l'énergie utilisée pour fabriquer les produits et tout au long de la chaîne d'approvisionnement. Le moyen le plus simple pour chacun de réduire ses émissions personnelles liées au magasinage est simplement d'acheter moins, et les détaillants finiront par fabriquer moins; mais il existe de nombreuses actions à prendre en compte lors de l'achat de cadeaux pendant les fêtes de fin d'année.

Offrez des cadeaux réfléchis : Ne vous contentez pas d'offrir des cadeaux pour le plaisir d'offrir. Choisissez soigneusement des cadeaux qui peuvent être utilisés à bon escient afin de maximiser leur cycle de vie et de réduire le gaspillage. Les cadeaux faits à la main prennent plus de temps qu'une commande rapide en ligne, mais ils sont généralement plus appréciés, car ils témoignent d'une attention particulière et d'un investissement de votre temps personnel, de votre énergie et, dans bien des cas, de votre créativité. Privilégiez les expériences aux choses. Ce peut être des activités que vous faites ensemble pour les rendre plus personnelles et vous donner l'occasion de passer du temps de qualité les uns avec les autres. Vous ne savez pas quoi acheter? Au lieu d'utiliser de l'argent liquide ou des cartes-cadeaux, essayez plutôt une application d'échange de cadeaux pour vous assurer que votre cadeau sera vraiment apprécié.

L'union fait la force : Mettez en commun vos ressources avec des membres de la famille ou vos amis pour offrir un cadeau plus marquant plutôt que plusieurs petits cadeaux qui deviendront rapidement inutiles et seront jetés, qu'il s'agisse d'un article plus coûteux que quelqu'un utilisera régulièrement ou d'une expérience vraiment mémorable que vous pourriez même faire en groupe. De même, ne tombez pas dans le piège qui consiste à penser qu'il est préférable de posséder plus de biens. Réfléchissez vraiment à ce qui figure sur votre liste de souhaits et demandez-vous si vous en avez vraiment besoin ou si, dans un mois, cet article restera sur une étagère à prendre la poussière et à susciter le mépris de Marie Kondo.

Évitez les emballages inutiles : Les sacs en tissu réutilisables, ou le furoshiki – l'art japonais de l'emballage en tissu – sont beaucoup plus respectueux de l'environnement que le papier d'emballage imprimé, les sacs-cadeaux, les rubans et les nœuds en plastique ou en feuille métallique qui sont difficiles à recycler ou, dans la plupart des cas, impossibles à recycler. Selon une étude réalisée en 2017 par [Zero Waste Canada](#), 545 000 tonnes de déchets sont générées chaque année au pays par les emballages-cadeaux et les sacs à emplettes. Cela équivaut au poids de 100 000 éléphants ou de 4,5 Tours CN.

Réexaminez l'utilité des cadeaux « consommables » : Les cadeaux-découverte, les cartes d'adhésion et les abonnements numériques sont une solution de rechange à l'offre de plus de « choses ». L'avantage des cadeaux-découverte ou expériences, c'est qu'il y en a pour tous les goûts : billets pour une pièce de théâtre, saut en parachute en salle ou journée au spa. Cependant, il faut garder à l'esprit que chacun d'entre eux a sa propre empreinte carbone et qu'ils ne sont pas tous égaux. Par exemple, les émissions liées à un billet pour un concert dans un grand stade sont beaucoup plus importantes que celles d'un billet pour voir un artiste local dans une salle intime.

Examinez vos attentes en matière d'expédition : La livraison le lendemain est certes pratique, mais elle peut s'accompagner d'un coût élevé en matière d'émissions si elle implique un avion-cargo plutôt qu'une camionnette de livraison provenant d'un entrepôt local desservant une petite zone d'une ville. Pour réduire votre empreinte d'expédition, faites vos achats localement, optez pour des délais de livraison plus longs et regroupez vos commandes au lieu de recevoir plusieurs livraisons distinctes, ce qui donne aux entreprises le temps d'améliorer leur efficacité, ou faites expédier vos commandes en ligne directement au domicile du destinataire du cadeau afin d'éliminer les émissions supplémentaires liées au transport.

Évaluez vos options d'achat : Les achats en personne ne sont pas toujours une meilleure solution de rechange aux achats en ligne lorsqu'il s'agit de votre empreinte carbone. Toutes les voitures individuelles qui se rendent au centre commercial produisent des émissions et il faut beaucoup d'énergie pour faire fonctionner un grand centre commercial. Le véhicule moyen au Canada émet environ 200 grammes de CO₂/km, de sorte qu'un aller-retour de 10 km au centre commercial produit environ 2 kg d'émissions de CO₂. Pour réduire vos émissions de carbone lorsque vous faites vos achats en personne, essayez de marcher, de faire du vélo ou de prendre les transports en commun au lieu de conduire. Regroupez différents types d'achats au même endroit, comme les vêtements et les courses, ou combinez-les avec d'autres courses ou avec votre trajet quotidien. Si vous conduisez, utilisez le site Web ou l'application d'un détaillant pour vous assurer que les articles sont en stock avant de vous déplacer.

Les cadeaux d'occasion peuvent valoir de l'or : Il ne s'agit pas simplement de redonner un cadeau que vous avez reçu et dont vous n'avez jamais trouvé l'utilité, car à moins que vous ne sachiez qu'il s'agit du cadeau idéal pour quelqu'un d'autre, il finira probablement aussi dans sa pile d'articles inutilisés. Le marché de la revente est en pleine expansion et les achats de biens d'occasion ont le vent en poupe. L'allongement du cycle de vie d'un article répartit son empreinte de production sur une plus longue période et retarde l'introduction d'une nouvelle empreinte pour un nouvel article, ainsi que les émissions liées à son élimination. Par exemple, en 2018, l'industrie textile a produit environ [2,1 milliards](#) de tonnes d'émissions de GES, soit environ 4 % du total mondial. Trouver la robe ou la blouse parfaite, délicatement usée, qui correspond au style de quelqu'un, permet non seulement d'épargner, mais aussi de sauver la planète.

Réexaminez votre empreinte alimentaire : Dans le défi en prime L'Action de grâce, vous avez exploré les émissions de carbone liées à la nourriture que nous mangeons et les moyens de réduire l'empreinte alimentaire de votre foyer, notamment en adoptant un régime végétarien, en mangeant moins de viande, en choisissant des aliments à plus faible intensité de carbone et en réduisant le gaspillage alimentaire, qui non seulement gaspille l'énergie dépensée pour produire et distribuer les aliments non consommés, mais émet également des émissions de méthane nocives lorsque ceux-ci se décomposent dans les sites d'enfouissement. Avez-vous modifié vos habitudes alimentaires pour être plus respectueux de l'environnement? En prévision des fêtes de fin d'année, examinez à nouveau vos émissions liées à l'alimentation et la manière dont vous pourriez les réduire.

Le saviez-vous?

- Prendre un vol en première classe accroît votre empreinte carbone d'environ quatre fois par rapport à un vol en classe économique.
- Le CO2 représente environ 70 % des gaz d'échappement des avions, la vapeur d'eau 10 % et toutes les autres émissions moins de 1 %.
- Seulement 1 % de tout ce qu'une personne moyenne achète est toujours utilisé au bout de six mois, les 99 % restants ayant été jetés. – [Zero Waste Canada](#) (en anglais seulement)

Sources :

<https://www.iea.org/reports/tracking-aviation-2020>

<https://www.bloomberg.com/news/articles/2022-08-01/amazon-says-planet-warming-carbon-emissions-grew-18-in-2021>

[10.5% of our country's greenhouse gas emissions and that around 95% of that footprint are Scope 2 or 3 emissions](#)

<https://www.cbc.ca/news/science/online-shopping-carbon-footprint-1.4914942>

<https://www.iea.org/articles/fuel-economy-in-canada>

<https://www.nrcan.gc.ca/energy-efficiency/transportation-alternative-fuels/fuel-consumption-guide/21002>

<https://theicct.org/marine-cruising-flying-may22/>

<https://www.mckinsey.com/industries/retail/our-insights/fashion-on-climate>

<https://www.mckinsey.com/-/media/mckinsey/industries/retail/our%20insights/fashion%20on%20climate/fashion-on-climate-full-report.pdf>

<https://www.un.org/en/yearbook/unep-issues-greenhouse-gas-emissions-report>

<https://www.bbc.com/future/article/20200218-climate-change-how-to-cut-your-carbon-emissions-when-flying>

<https://www150.statcan.gc.ca/n1/daily-quotidien/210326/dq210326d-eng.htm>

<https://www.iea.org/fuels-and-technologies/aviation>

[https://www.eesi.org/papers/view/fact-sheet-the-growth-in-greenhouse-gas-emissions-from-commercial-aviation#:~:text=permission%20from%20atmosfair\)-,Carbon%20Dioxide%20\(CO2\),70%20percent%20of%20the%20exhaust](https://www.eesi.org/papers/view/fact-sheet-the-growth-in-greenhouse-gas-emissions-from-commercial-aviation#:~:text=permission%20from%20atmosfair)-,Carbon%20Dioxide%20(CO2),70%20percent%20of%20the%20exhaust)

<https://www.icao.int/environmental-protection/Carbonoffset/Pages/default.aspx>

<https://www.theguardian.com/environment/ng-interactive/2019/jul/19/carbon-calculator-how-taking-one-flight-emits-as-much-as-many-people-do-in-a-year>

https://zerowastecanada.cdn.prismic.io/zerowastecanada/b8e24cb2-634c-4c28-8fa7-5adaab50e12d_Zero-Waste-Christmas.pdf

<https://www.cer-rec.gc.ca/en/data-analysis/energy-markets/provincial-territorial-energy-profiles/provincial-territorial-energy-profiles-alberta.html>