



## **Le défi électricité Vivre Net Zéro**

**Selon la Régie de l'énergie du Canada, la consommation domestique d'électricité est liée à environ 4 % des émissions de gaz à effet de serre (GES) du Canada.**

Qu'il s'agisse de changer légèrement nos comportements, de prendre des décisions plus éclairées en matière d'achat d'appareils électroménagers ou d'investir dans l'énergie solaire, tout cela permet de réduire notre empreinte carbone et d'économiser de l'argent.

Les émissions carbone liées à la production d'électricité, et donc à la consommation d'énergie de votre habitation, dépendent de la région où est produite votre électricité.

La Colombie-Britannique, le Manitoba, le Québec, Terre-Neuve et le Yukon produisent entre 80 % et 97 % d'hydroélectricité. L'Ontario produit près de 60 % de son électricité grâce à des centrales nucléaires, bien que 8 % de la production de la province représente 35 % de l'énergie éolienne totale au Canada.

L'Alberta a mis hors service ou converti la quasi-totalité de ses centrales électriques au charbon, de sorte que la majeure partie de sa production d'électricité provient désormais de la combustion de gaz naturel. Le charbon et le gaz naturel fournissent chacun environ 40 % de l'électricité de la Saskatchewan.

Le Nouveau-Brunswick a recours à une combinaison d'énergie nucléaire, d'hydroélectricité, de gaz naturel et de charbon pour maintenir le plein potentiel de son réseau électrique, tandis que la Nouvelle-Écosse a recours essentiellement à une combinaison de charbon, de gaz naturel, d'énergie éolienne et d'hydroélectricité. L'Île-du-Prince-Édouard est presque exclusivement alimentée par l'éolien, tandis que les génératrices diesel fournissent 37 % de l'électricité dans les Territoires du Nord-Ouest et 100 % au Nunavut.

Le tableau complémentaire de la page 8 indique les émissions moyennes de CO<sub>2</sub> par kWh d'électricité produite dans votre région.

## Commencez le défi électricité Vivre Net Zéro

### **Le défi : Vérifiez vos équipements et appareils électriques pour déterminer d'où pourraient provenir les plus grandes économies d'énergie – et d'émissions.**

Tenez compte de l'âge et de l'efficacité de vos appareils. Ceux-ci sont-ils plus gros qu'ils ne devraient l'être pour un usage quotidien? Ce réfrigérateur supplémentaire au sous-sol est-il vraiment nécessaire? Pour mieux mesurer la quantité d'électricité consommée par les équipements et appareils individuels, vous pourriez utiliser un moniteur ou un système de consommation d'électricité peu coûteux. Tenez compte de l'empreinte carbone de la production d'électricité dans votre région et envisagez des options de production d'électricité plus écologiques, telles qu'un forfait différent ou l'installation de panneaux solaires domestiques.

Voici quelques éléments à prendre en compte lorsque vous achetez de nouveaux appareils et que vous cherchez des moyens de rendre votre maison plus économe en énergie...

## Économies à court terme par rapport aux coûts à long terme

Les appareils électroménagers facilitent la vie quotidienne et la rendent plus agréable. Vous pouvez laver vos vêtements rapidement sans avoir les doigts froissés par l'eau. Les réfrigérateurs et les congélateurs conservent les aliments plus longtemps, ce qui vous permet d'optimiser votre temps en faisant des courses plus importantes plutôt que tous les jours pour les repas. Les lave-vaisselle nettoient les ustensiles et la vaisselle pendant que vous regardez votre émission de télévision préférée. La commodité est indéniable.

## Le défi électricité

Si nous gagnons du temps, cela a toutefois un coût. Les appareils non écoénergétiques comme les machines à laver, les lave-vaisselle, les réfrigérateurs et les congélateurs peuvent représenter environ 12 % de la consommation d'électricité de votre ménage. Choisir des modèles plus écoénergétiques est un moyen facile de réduire votre facture d'électricité et les émissions de carbone liées à la production de cette énergie.

**La bonne taille :** En règle générale, les gros appareils consomment davantage d'énergie. Réfléchissez à la taille qui convient le mieux à votre famille et à la façon dont les besoins de votre ménage pourraient changer au cours des dix prochaines années (durée de vie approximative des gros électroménagers). Avez-vous besoin d'un grand congélateur-coffre ou d'un congélateur compact?

**Trouvez votre type :** Il existe également des éléments de conception à prendre en compte. Par exemple, lors de l'achat d'un réfrigérateur, vous devrez choisir entre un modèle à congélateur supérieur ou inférieur. Les modèles côte à côte consomment de 10 à 25 % d'énergie en plus. De nombreux appareils électroménagers sont dotés de fonctions d'efficacité énergétique qui permettent de réduire la consommation d'électricité. Par exemple, les séchoirs à linge peuvent être équipés de capteurs et s'arrêter automatiquement lorsque les vêtements sont secs. Ces capteurs vous permettent d'économiser de l'argent et de réduire l'usure de votre garde-robe. Recherchez des appareils dont les fonctions intégrées permettent de réduire la consommation d'énergie.

**Utilisez plus d'équipements électriques :** Cela semble contre-intuitif puisque la plupart des sujets abordés dans ce défi sont des moyens de réduire votre consommation d'électricité, ce qui élimine l'empreinte carbone de celle-ci, mais il y a un appareil qui peut faire une plus grande différence. Au cas où vous en posséderiez une, nous ne voulons pas faire peu de cas de la cuisinière à gaz naturel. Appréciée tant par les cuisiniers amateurs que professionnels, la combustion du gaz naturel, alias du méthane, contribue non seulement à l'empreinte de votre foyer, mais libère également d'autres gaz nocifs dans votre maison. Une étude récente a révélé qu'aux États-Unis, même lorsqu'elles ne sont pas utilisées, les cuisinières à gaz émettent 2,6 millions de tonnes de méthane (équivalent CO<sub>2</sub>) par an, ce qui équivaut aux émissions de 500 000 véhicules. Envisagez donc de remplacer votre cuisinière à gaz par une cuisinière électrique.

**Payez maintenant et payez plus tard :** Lorsque vous achetez des appareils électroménagers, vous devez penser à deux prix. Le prix d'achat immédiat et le prix de la consommation d'énergie à long terme, ou ce que l'on appelle le « coût total du cycle de vie » – à ne pas confondre avec l'empreinte carbone totale du cycle de vie d'un appareil. Il peut être tentant d'acheter des appareils non écoénergétiques qui coûtent un peu moins cher au départ, mais leur utilisation coûte en général plus cher à long terme et engendre une empreinte carbone plus élevée des ménages.

**Cherchez à obtenir des conseils :** Lorsque vous magasinez des électroménagers, consultez l'étiquette ÉnerGuide pour en connaître la consommation d'énergie annuelle et choisissez l'appareil qui consomme le moins de kilowattheures par an. Sur l'échelle, vous voudrez que la flèche soit le plus près du côté « utilise le moins d'énergie » à gauche. Il s'agit du modèle le plus écoénergétique et partout où vous économisez de l'énergie, vous réduisez également les émissions liées à la production et à la distribution d'électricité.

**Trouvez le comptable qui sommeille en vous :** La plupart d'entre nous ne font jamais le calcul pour savoir combien coûte le fonctionnement d'un appareil, mais vous pourriez économiser beaucoup en le faisant. Pour vous faciliter la tâche, essayez le calculateur des coûts de l'énergie pour les appareils électroménagers neufs de Ressources naturelles Canada pour connaître le coût énergétique sur toute la durée de vie de l'appareil. Vous pourrez ainsi mieux comprendre le coût indiqué sur cette deuxième étiquette de prix.

**Vérifiez les classements :** Les produits ENERGY STAR® et le Consortium for Energy Efficiency (CEE) facilitent également la recherche et l'achat d'appareils écoénergétiques.

Le programme ENERGY STAR est réputé pour classer les appareils dans les 15 à 30 % les plus performants de leur catégorie en matière de consommation d'énergie. Mais saviez-vous que le programme désigne également les meilleurs d'entre eux en leur décernant le prix ENERGY STAR des produits les plus efficaces? Ces produits ont démontré une efficacité énergétique supérieure.

Le Consortium for Energy Efficiency (CEE), un groupe à but non lucratif, classe également les appareils électroménagers. Le niveau 1 est similaire au classement de base d'ENERGY STAR. Il offre également des classements de niveau 2 et 3 qui indiquent une efficacité énergétique encore meilleure. Ce sont les appareils que vous devez acheter si vous voulez économiser de l'énergie et de l'argent pendant toute leur durée de vie.

## Écologisez votre électricité

Outre l'accroissement de l'efficacité énergétique, il existe des moyens de réduire l'empreinte carbone de votre ménage en diminuant celle de l'électricité que vous consommez.

**Un avenir prometteur :** Les panneaux solaires peuvent être une option attrayante pour de nombreux propriétaires, car ils constituent un choix d'énergie propre et rentable. Ils contribuent indirectement à la réduction des émissions de GES en utilisant de l'électricité au lieu du gaz naturel pour chauffer les maisons et l'eau, ce qui réduit considérablement vos émissions de carbone, ou en fournissant de l'électricité plus verte si votre réseau local est plutôt du côté gris. Et dans de nombreux endroits, si vous produisez plus que ce dont vous avez besoin, vous pouvez la revendre. L'association de panneaux solaires à la technologie de la pompe à chaleur est l'un des moyens les plus rentables et les plus efficaces pour chauffer et climatiser votre maison. Les panneaux solaires produisent de l'électricité à partir de la lumière du Soleil grâce à des cellules photovoltaïques, tandis que la technologie des pompes à chaleur amplifie la productivité de l'énergie électrique en produisant 2,5 à 4 fois l'énergie nécessaire au chauffage ou à la climatisation des locaux. Selon l'endroit où vous vivez, la réduction des émissions de gaz à effet de serre provenant de l'utilisation de cet équipement peut atteindre 95 %. Discutez avec votre spécialiste local en efficacité énergétique et en énergie solaire pour savoir si des panneaux solaires constituent une bonne solution pour vous.

**Améliorez votre forfait d'énergie :** Vérifiez si votre fournisseur d'électricité offre un forfait plus écologique en la matière que celui que vous avez actuellement; Dans la plupart des cas, l'électricité qui entre dans votre maison provient d'une combinaison de sources, mais le fait de payer pour une énergie entièrement renouvelable permet d'imputer votre consommation à sa production et contribue souvent à financer de nouveaux projets d'énergie verte tels que des parcs solaires ou éoliens.

## Cinq façons gratuites et simples de réduire l'empreinte carbone de votre consommation d'électricité et d'économiser de l'argent sur votre facture de services publics

Lorsque vous réfléchissez aux moyens de réduire votre consommation d'électricité, « éteindre les lumières » et « baisser le thermostat » vous viennent immédiatement à l'esprit. Toutefois, il n'est pas nécessaire de rester dans l'obscurité en frissonnant pour économiser de l'argent.

Voici cinq autres mesures faciles à mettre en œuvre pour économiser l'énergie :

### **1. Remplissez votre machine à laver au maximum avant de la faire fonctionner et sélectionnez une température de l'eau plus froide.**

Laver des brassées complètes est plus efficace pour vous et pour la machine à laver. Vous faites moins de brassées et la machine consomme moins d'énergie pour la même quantité de vêtements.

En outre, 90 % de l'énergie consommée par les machines à laver sert à chauffer l'eau. Des brassées moins nombreuses, mais plus complètes, vous permettront donc d'économiser de l'argent et de réduire les émissions, surtout si vous avez un chauffe-eau au gaz naturel. ENERGY STAR® indique que le fait de passer d'une température chaude à une température tiède peut réduire de moitié la consommation d'énergie. Si vous lavez ou rincez à l'eau froide, vous pouvez économiser encore plus.

### **2. Suspendez vos vêtements pour les faire sécher**

Suspendre vos vêtements pour les faire sécher est un moyen simple de réduire vos émissions de carbone et d'économiser de l'argent en même temps. Les économies d'énergie associées au séchage de cinq brassées par semaine sur une corde à linge s'élèvent à près de 60 \$ par an – de l'argent que vous pouvez dépenser pour autre chose que de l'air chaud.

En outre, le séchage à l'air libre est moins dommageable pour les tissus, qui durent donc plus longtemps et ont cette odeur vivifiante de l'air frais.

### **3. Remplissez le lave-vaisselle au maximum**

Les lave-vaisselle consomment la même quantité d'énergie, qu'ils soient pleins ou non. Le lavage d'un espace vide n'a pas de sens, il faut donc les remplir au complet.

Avant d'y mettre la vaisselle, grattez-en l'excédent de nourriture au lieu de la rincer, surtout à l'eau chaude. Le rinçage gaspille de l'eau, de l'énergie et du temps. Pour économiser encore plus d'argent en lavant la vaisselle, laissez-la sécher à l'air libre au lieu d'utiliser la fonction de séchage à la chaleur.

### **4. Mettez en veille les ordinateurs et les accessoires**

Les ordinateurs, les imprimantes, les haut-parleurs et d'autres appareils consomment de l'énergie. Ils peuvent également aspirer de l'énergie même lorsqu'ils ne sont pas utilisés.

Utilisez le système de gestion de l'alimentation de votre ordinateur pour passer en mode veille après une période d'inactivité. Un économiseur d'écran est beau, mais il consomme la même quantité d'énergie qu'un ordinateur fonctionnant à plein régime. Alors, réglez votre ordinateur portable ou de bureau et votre moniteur pour qu'ils fassent une pause lorsque vous ne les utilisez pas, et éteignez-les complètement la nuit.

Pour les accessoires de votre ordinateur, tels que l'imprimante ou les haut-parleurs, éteignez-les manuellement lorsque vous n'en avez plus besoin ou utilisez une barre d'alimentation intelligente. Cette dernière éteint automatiquement les périphériques lorsque vous éteignez votre ordinateur, de sorte que vous n'avez pas besoin de vous rappeler d'appuyer sur des interrupteurs supplémentaires. C'est une façon très intelligente d'éliminer l'alimentation fantôme pour économiser de l'argent et réduire vos émissions de carbone.

### **5. Prenez des douches plus courtes**

Lorsque vous devez prendre une douche, faites-le rapidement. Changer l'habitude de s'attarder sous la douche pour privilégier un lavage plus efficace permet d'économiser de l'eau, de l'énergie, de l'argent et du temps.

Ajoutez une nouvelle pomme de douche à faible débit et vous ferez encore plus d'économies. L'utilisation d'une pomme de douche à faible débit au lieu d'une pomme de douche ordinaire peut permettre à une famille de quatre personnes d'économiser environ 16 000 litres d'eau par an. Ce qui se traduit par des économies d'eau et d'énergie de l'ordre de 60 à 90 \$ par an.

Outre la réduction des émissions que vous obtiendrez en chauffant moins d'eau, il existe une autre couche d'émissions que vous n'avez probablement jamais prise en compte. Le traitement de l'eau avant qu'elle n'entre dans votre maison et après qu'elle s'en écoule consomme aussi de l'énergie. Cela signifie que l'eau municipale a une empreinte carbone intégrée tout au long de son cycle de vie, avant qu'elle ne remplisse votre réservoir d'eau chaude et après qu'elle se soit écoulée dans le drain, alors, en consommant moins, vous serez responsable de moins d'émissions.

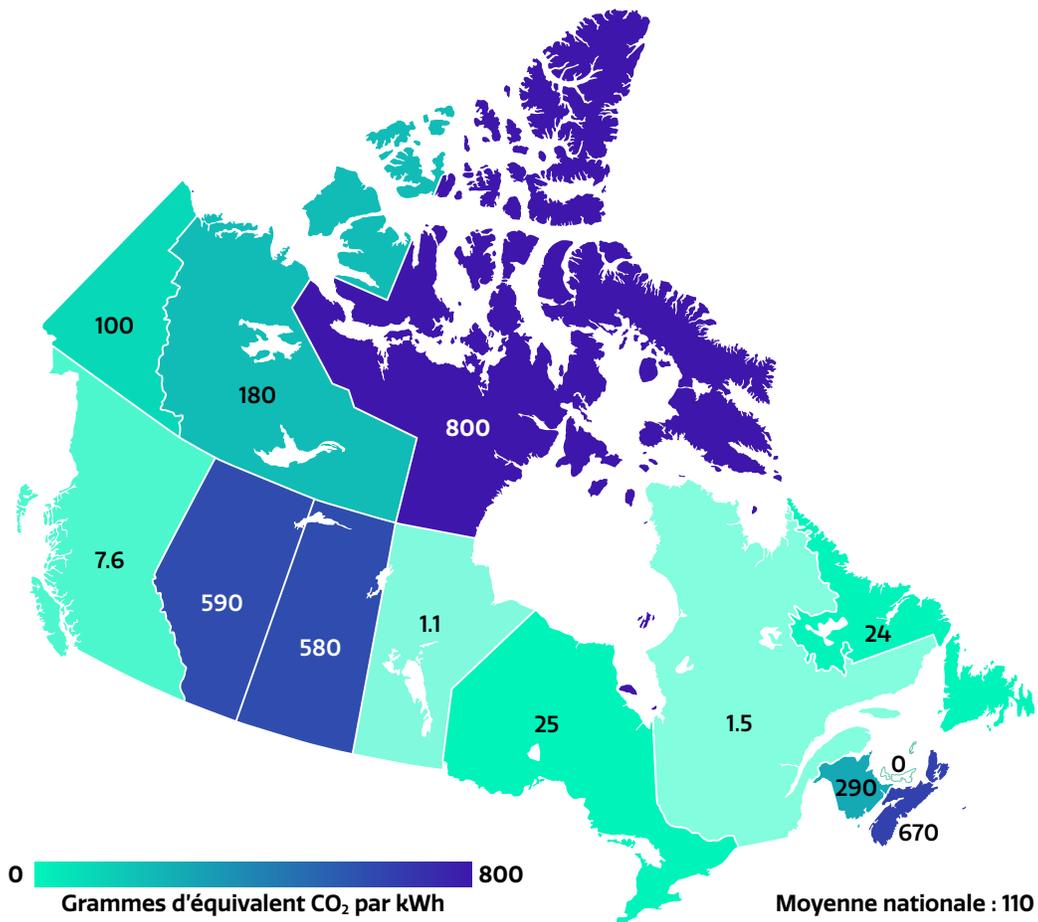
### Le saviez-vous?

- L'utilisation de lampes DEL permet de réduire la consommation d'énergie liée à l'éclairage de 50 à 70 % par rapport à d'autres types d'ampoules et constitue la seule option recyclable.
- Au Canada, en moyenne, l'installation de systèmes solaires est rentable en 8 à 15 ans selon le coût de votre système, des prix actuels de l'énergie et de l'ensoleillement disponibles dans votre région. Avec une durée de vie minimale de 30 ans, cela signifie une électricité gratuite pendant plus de 15 ans!
- L'alimentation « fantôme » avec la mise en veille peut représenter jusqu'à 10 % de la consommation d'énergie de votre maison et le ménage canadien moyen possède plus de 25 appareils qui consomment de l'électricité lorsqu'ils sont en veille.

## Outils de soutien :

### Intensité carbone de l'électricité, 2020 (grammes d'équivalent CO<sub>2</sub> par kWh).

Moyenne nationale : 110; Colombie-Britannique : 7,6; Alberta : 590; Saskatchewan : 580; Manitoba : 1,1; Ontario : 25; Québec : 1,5; Terre-Neuve-et-Labrador : 24; Nouveau-Brunswick : 290; Nouvelle-Écosse : 670; Île-du-Prince-Édouard : 0 (zéro); Yukon : 100; Territoires du Nord-Ouest : 180; Nunavut : 800 – Source : [Régie de l'énergie du Canada](#)



### Sources :

Provincial and Territorial Energy Profiles <https://www.cer-rec.gc.ca/en/data-analysis/energy-markets/provincial-territorial-energy-profiles/provincial-territorial-energy-profiles-explore.html#:~:text=The%20three%20largest%20producers%20of%25%20of%20Canada's%20electricity%20production>. (Note: 2019 data sets. Does not reflect Alberta's recent closing or conversion of coal-fired power plants.)

Canada Energy Regulator <https://www.cer-rec.gc.ca/en/data-analysis/energy-markets/market-snapshots/2017/market-snapshot-greenhouse-gas-emissions-associated-with-residential-electricity-consumption-vary-significantly-province-territory.html#:~:text=Connect%2FContact%20Us&text=Residential%20consumption%20was%20associated%20with,CO2e%20in%20Quebec>.

Government of Canada <https://www.canada.ca/en/environment-climate-change/services/managing-pollution/energy-production/electricity-generation.html>

The EnerGuide Label, National Resources Canada <http://www.nrcan.gc.ca/energy/products/energyguide/label/13609>

Energy Efficient Product Information, National Resources Canada <http://www.nrcan.gc.ca/energy/products/categories/12525>

Choosing and Using Appliances With EnerGuide <https://www.nrcan.gc.ca/sites/www.nrcan.gc.ca/files/energy/pdf/energystar/EnerGuideappliances.pdf>

ENERGY STAR for Products <http://www.nrcan.gc.ca/energy/products/energystar/12519>

Consortium For Energy Efficiency <https://cee1.org/>

Changing Habits, Lifestyles and Choices: The Behaviours that Drive Feedback-Induced Energy Savings [https://peec.stanford.edu/sites/default/files/ehrhart-martinez\\_eceee\\_feedback\\_behaviors\\_8-454\\_final\\_2.pdf](https://peec.stanford.edu/sites/default/files/ehrhart-martinez_eceee_feedback_behaviors_8-454_final_2.pdf)

Clothes Washer, Natural Resources Canada <https://www.nrcan.gc.ca/energy-efficiency/energy-efficiency-products/product-information/appliances-residential-use/clothes-washers/13984>

Dishwashers, Natural Resources Canada <https://www.nrcan.gc.ca/energy-efficiency/products/product-information/appliances-for-residential-use/dishwashers/13991>

Computers, Natural Resources Canada <https://www.nrcan.gc.ca/energy-efficiency/products/product-information/office-equipment/computers/14051>

Computers, ENERGY STAR <https://www.energystar.gov/products/computers>

### Le saviez-vous

**Lighting** <https://www.hydroone.com/saving-money-and-energy/residential/tips-and-tools/lighting-your-home>

**Solar** <https://greenintegrations.ca/blog/residential-solar/how-much-does-it-cost-to-put-solar-panels-on-your-roof/>

**Phantom Power** <https://www.hydroone.com/saving-money-and-energy/residential/tips-and-tools/phantom-power>