



## Le défi rénovation de la maison de Vivre Net Zéro

**Bienvenue au défi rénovation de la maison. Contrairement aux cinq autres défis thématiques Vivre Net Zéro, ce défi prendra plus de temps et sera axé sur la recherche, l'évaluation et la planification de réductions de carbone plus substantielles avec des systèmes à l'intérieur de la maison.**

Cela s'explique par le fait que la plupart des mesures de ce défi sont axées sur la mise en œuvre de solutions plus intensives de « rénovation énergétique profonde ». Ce sont ces mesures qui ont le potentiel de réduire le plus fortement les émissions des ménages, mais elles pourraient devoir être mises en œuvre progressivement, car elles sont beaucoup plus coûteuses. Une mesure clé de ce défi est le rendement des investissements de votre plan de réduction des émissions de carbone.

## Qu'entend-on par « rénovation énergétique profonde »?

Une rénovation énergétique profonde (ou REP) désigne une rénovation complète et approfondie d'un bâtiment existant dans le but d'améliorer de manière significative son efficacité énergétique globale afin de réduire sa consommation d'énergie et ses émissions de carbone. Le terme « profonde » signifie que la rénovation va au-delà des mesures d'économie d'énergie de base et englobe un large éventail d'améliorations et de modifications.

Les rénovations énergétiques profondes impliquent généralement une approche plus globale qui porte sur différents aspects du bâtiment, y compris les éléments suivants :

- L'enveloppe (murs, toit, fenêtres);
- Les systèmes mécaniques (chauffage, ventilation, climatisation);
- L'éclairage;
- L'isolation;
- L'intégration d'énergies renouvelables (p. ex. des panneaux solaires)

L'objectif est de réaliser des économies d'énergie substantielles en optimisant la performance énergétique du bâtiment et en réduisant sa dépendance à l'égard de sources d'énergie externes.

## Commencez le défi rénovation de la maison de Vivre Net Zéro

La procédure pour ce défi est la suivante :

- Commencez par une évaluation ÉnerGuide de votre habitation avant les rénovations
- Évaluez les améliorations suggérées dans le rapport sommaire de la vérification ÉnerGuide
- Élaborez un plan de rénovation en profondeur pour rénover votre habitation afin d'obtenir une efficacité énergétique maximale et de réduire les émissions de carbone
- Renseignez-vous sur l'initiative fédérale pour des maisons plus vertes (<https://ressources-naturelles.canada.ca/efficacite-energetique/maisons/initiative-canadienne-pour-des-maisons-plus-vertes/24832>) qui offre des subventions et des prêts pouvant s'appliquer à vos rénovations
- Consultez les sites Web de votre province, de votre municipalité et de votre fournisseur d'électricité pour obtenir des informations sur les remises et les mesures incitatives supplémentaires qui vous aideront à réaliser vos travaux de rénovation

Les améliorations courantes apportées à une habitation dans le cadre d'une rénovation énergétique profonde sont les suivantes :

**Amélioration de l'enveloppe de l'habitation :** L'étanchéité à l'air est la base d'une rénovation énergétique profonde. Il s'agit d'améliorer l'isolation, de colmater les fuites d'air et d'améliorer les fenêtres et les portes afin de réduire au minimum les pertes ou les gains de chaleur. (Pour en savoir plus, veuillez consulter l'aperçu téléchargeable du défi Enveloppe de la maison)

**Systèmes CVC efficaces :** Modernisation des systèmes de chauffage, de ventilation et de climatisation pour les remplacer par des modèles plus efficaces ou intégrer des technologies de pointe, telles que les pompes à chaleur ou les systèmes géothermiques. (Pour en savoir plus, veuillez consulter l'aperçu téléchargeable du défi Chauffage et climatisation)

**Changement de comportement :** Sensibiliser les membres de votre ménage aux pratiques d'efficacité énergétique et encourager des changements de comportement pour réduire au minimum la consommation d'énergie. La capacité à fournir une rétroaction instantanée et des données de consommation aux membres du ménage est un élément essentiel d'une maison nette zéro.

La combinaison de ces mesures de rénovation profonde présente de nombreux avantages. Elles visent à :

- réduire de manière significative la consommation d'énergie des ménages;
- diminuer les émissions de gaz à effet de serre des ménages;
- améliorer la durabilité et la résilience globales de votre habitation;
- réduire les coûts d'exploitation de votre habitation;
- améliorer le confort intérieur de votre habitation;
- augmenter la valeur de revente de votre habitation.

Les rénovations profondes nécessitent souvent une évaluation énergétique complète, une planification détaillée et des professionnels qualifiés pour mettre en œuvre les mesures efficacement. Bien que la tâche puisse sembler intimidante au départ, n'oubliez pas que les progrès se font par étapes. Chaque effort que vous faites vous rapproche d'un impact tangible sur la réduction de votre empreinte carbone. Relevez le défi en sachant qu'une mise en œuvre progressive vous permettra d'amorcer un changement significatif. En fin de compte, l'objectif de ce défi est que votre ménage élabore et s'engage à mettre en œuvre un plan détaillé pour atteindre une consommation nette zéro.